

Grundexamen inom restaurang- och cateringbranschen

Kompetensområdet för matservice (kock)

Obligatoriska examensdelar + kompetensområdet	85 kp
Att arbeta inom restaurangverksamhet	20 kp
• Grunder inom matlagning 1	3 kp
• Grunder inom matlagning 2	2 kp
• Tillredningsmetoder 1	2 kp
• Tillredningsmetoder 2	1 kp
• Hygienkompetens	1 kp
• Servering 1	3 kp
• Servering 2	3 kp
• Råvaror och specialkost 1	2 kp
• Råvaror och specialkost 2	1 kp
• LIA (Att arbeta)	2 kp
Tillredning av lunchrätter	40 kp
• Lunchrätter 1	3 kp
• Lunchrätter 2	5 kp
• Lunchrätter 3	5 kp
• Lunchrätter 4	4 kp
• Lunchrätter 5	1 kp
• Grunder i bakning 1	1 kp
• Grunder i bakning 2	1 kp
• Grunder i bakning 3	1 kp
• Matlagning och råvaror 1	3 kp
• Matlagning och råvaror 2	3 kp
• Meny och recept 1	1 kp
• Meny och recept 2	1 kp
• Näringslära 1	2 kp
• Näringslära 2	1 kp
• Ergonomi	1 kp
• LIA (Lunch)	7 kp
•	

Tillredning av mat i portion	25 kp
• Tillredningsteknik 1	2 kp
• Tillredningsteknik 2	2 kp
• Tillredningsteknik 3	4 kp
• Mat i portioner 1	3 kp
• Mat i portioner 2	3 kp
• Mat i portioner 3	2 kp
• Hållbar matlagning	2 kp
• LIA (Mat i portion)	7 kp
Valbara examensdelar	60 kp
A la carte-matlagning	30 kp
• A la carte 1	5 kp
• A la carte 2	5 kp
• Internationell matlagning 1	3 kp
• Internationell matlagning 2	3 kp
• Korgprov 1	1 kp
• Korgprov 2	1 kp
• Mat och dryck 1	2 kp
• Mat och dryck 2	1 kp
• Alkoholservering 1	1 kp
• Alkoholservering 2	1 kp
• LIA (A la carte)	7 kp
Matproduktion i storkök (Val alternativ 1)	25 kp
• Storköksteori 1	2 kp
• Storköksteori 2	2 kp
• Storköksteori 3	1 kp
• Storköksteori 4	1 kp
• Storköksteori 5	1 kp
• Matlagning i storkök 1	3 kp
• Matlagning i storkök 2	3 kp
• Matlagning i storkök 3	3 kp
• Matlagning i storkök 4	1 kp
• Näringsrekommendationer	1 kp
• LIA 1 (Storkök)	3 kp
• LIA 2 (Storkök)	4 kp

Fartygsekonomi (Val alternativ 2)	20 kp
• Menyplanering för fartyg	1 kp
Näringslära	1 kp
Grundläggande säkerhetsutbildning	4 kp
LIA	14 kp
Förberedelse för arbetsplatshandledaruppgifter (Val alternativ 2)	5 kp
• Förberedelse för arbetsplatshandledaruppgifter	5 kp
Mitt Åland	5 kp
• Mitt Åland	5 kp